



O **Prepara Parto** tem o objetivo de contribuir para a melhor experiência de parto e nascimento, de forma mais humanizada e respeitosa. As gestantes serão atendidas por doulas durante as fases:

- *Preparação para o parto na gestação;*
- *Durante o trabalho de parto com suporte emocional e para alívio da dor;*
- *No pós-parto, com apoio para amamentação e início da vida do bebê.*

O projeto é realizado pelo **Instituto Albert Sabin**, em parceria com a **Prefeitura de Juiz de Fora**, através da emenda parlamentar da vereadora **Laiz Perrut**.

### **PARTICIPE DO PREPARA PARTO!**

Serão selecionadas 20 gestantes para a segunda edição do Prepara Parto. Para participar do projeto é obrigatório preencher a **FICHA DE INSCRIÇÃO**, disponível nas UBSs e no QR Code ao lado.



**FICHA DE  
INSCRIÇÃO**

### **Regras de seleção**

A seleção das gestantes será feita a partir da pontuação das fichas de inscrição, garantindo que o projeto atenda mulheres mais vulneráveis, disponíveis e interessadas em participar, considerando ainda a diversidade do público atendido e distribuição regional.

### **PODE PARTICIPAR DO PREPARA PARTO A GESTANTE QUE:**

- *Realiza o pré-natal e vai realizar o parto integralmente pelo Sistema Único de Saúde (SUS).*
- *Tem a data provável do parto (DPP) prevista dentro do período de 25 de maio a 27 de julho. Se tiver dúvida sobre a sua DPP, veja no cartão de pré-natal no campo DPP.*
- *Tem a possibilidade de passar por um trabalho de parto, mesmo que seja uma gestação de alto risco. Ou seja, gestantes que não possuem indicação prévia de cesárea.*
- *Tem disponibilidade para: realizar três encontros com a doula antes do parto; ser acompanhada pela doula durante o parto e realizar um encontro com a doula depois do parto.*
- *Tem disponibilidade para participar de dois encontros coletivos com doulas e gestantes, e de outras atividades coletivas do projeto.*

## QUEM SÃO AS DOULAS?

- São profissionais capacitadas para atender gestantes e famílias da gestação ao pós-parto.
- Oferecem preparação para o parto, informação, suporte para alívio de dor durante o parto, apoio emocional.

**Já pensou ter uma profissional ao seu lado durante todo o processo do parto?** Doulas não exercem procedimentos médicos, porém oferecem todo o suporte para uma experiência mais segura e satisfatória do parto e nascimento.

## INSCRIÇÕES: 7 DE FEVEREIRO A 8 DE MARÇO

*“A parte mais importante do projeto para mim foi a humanização. Estamos acostumadas a ser tratadas com menos do que merecemos. E esse projeto trouxe para mim, para minha vida, não só no momento do parto e da gravidez, como para a minha vida inteira, saber que eu mereço mais, saber que eu mereço ser tratada como uma mulher forte, uma mulher que merece atenção, merece carinho. Vou levar isso para a minha vida, principalmente para a minha filha”.*

### Liriel Faria

Participante da primeira edição  
do **Prepara Parto**, realizado em 2023

## INSTITUTO ALBERT SABIN

O **Instituto Albert Sabin**, organização sem fins lucrativos dedicada à coordenação de ações de responsabilidade social, foi criado em 2018 com o objetivo de promover saúde, educação, esporte, cultura, sustentabilidade, desenvolvimento econômico e social para gerar experiências transformadoras.

**Visite nosso site para ter mais detalhes sobre nossa atuação.**

- ✉ [preparaparto@institutoalbertsabin.com](mailto:preparaparto@institutoalbertsabin.com)
- ☎ (32) 98434-9267 (Tatiana)
- 📷 @institutoalbertsabinjf

